



&



presentano

PASSI DI SOSTENIBILITÀ
a Firenze e dintorni

IL TOOLKIT ESSENZIALE PER SCOPRIRE LA CITTÀ
ATTRAVERSO PERCORSI DI TURISMO SOSTENIBILE



TOOLKIT PASSI DI SOSTENIBILITÀ a Firenze e dintorni

offre una visione un po' insolita per visitare la città di Firenze andando a scoprire secondo i propri interessi **nuovi luoghi e realtà legati alla sostenibilità ambientale e sociale**, per trascorrere una vacanza piacevole e allo stesso tempo responsabile.

All'interno vengono proposti **consigli pratici in 10 passi** e una **mappa interattiva** fruibile tramite l'app gratuita di **Mapstr** per muoversi facilmente tra le "vie del Rinascimento sostenibile".

Pensato per **turisti, viaggiatori e cittadini**, questo Toolkit fornisce gli strumenti essenziali da mettere nel proprio zainetto personale e collaborare concretamente nel costruire percorsi di turismo urbano sempre più sostenibili per le città del futuro.



"Passi di Sostenibilità" è progettato per essere portato comodamente sempre con voi ed **essere utilizzato in modo interattivo da smartphone, tablet o computer**. Per una questione di coerenza ambientale consigliamo di non stamparlo, ma se proprio vi piace averlo in formato cartaceo, stampate solo le schede veramente utili per il vostro viaggio.

CREDITS:

Questo Toolkit nasce da un progetto di tesi presentato per ISIA Firenze in collaborazione con Walden Viaggi a Piedi® e Social Trekking®.

Testi: Walden Viaggi a Piedi

Impaginazione grafica e foto: Gaia Vergari

Icone: Alfonso López-Sanz da The Noun Project e Gaia Vergari

Anno edizione: 2021



socialtrekking.it/toolkit



PASSI DI SOSTENIBILITÀ A FIRENZE E DINTORNI INDICE



Passo 1

MUOVERSI CON LA TESTA
Mobilità sostenibile

[» vai alla scheda](#)



Passo 2

CASA ECO CASA
Alloggio e pernottamento

[» vai alla scheda](#)



Passo 3

COSA C'È DI BUONO
Cucine e sapori locali

[» vai alla scheda](#)



Passo 4

SHOPPING CON GIUDIZIO
Shopping e spesa responsabile

[» vai alla scheda](#)



Passo 5

UN ALBERO PER AMICO
Ambiente e aree verdi

[» vai alla scheda](#)



Passo 6

DAI DIAMANTI NON NASCE NIENTE
Gestione rifiuti

[» vai alla scheda](#)



Passo 7

L'ECO DELLA NOTTE
Nighlife green

[» vai alla scheda](#)



Passo 8

TRA BIVI ALTERNATIVI
Percorsi, itinerari e trekking urbano

[» vai alla scheda](#)



Passo 9

UN TOCCO DI SOLIDARIETÀ
Comunità e sostenibilità sociale

[» vai alla scheda](#)



Passo 10

ENCICLOMANIA
Risorse utili per approfondire

[» vai alla scheda](#)

[» NUMERI UTILI](#)

[» GLOSSARIO FIORENTINO](#)

Passo 1

MUOVERSI CON LA TESTA

Mobilità sostenibile



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclopedia

» **Numeri
Utili**

» **Glossario
Fiorentino**

» **INDICE**



Firenze è una piccola città al centro dell'Italia e questo fa che sia **ben raggiungibile sia tramite tanti mezzi pubblici che in auto**. Se optate per questa ultima scelta però, dovete sapere che muoversi all'interno del centro storico è quasi impossibile date le **limitazioni poste dalla ZTL** (zona a traffico limitato) per ridurre l'inquinamento e preservare i monumenti, mentre altrettanto difficile è trovare un parcheggio che non sia a pagamento.

Negli ultimi anni la costruzione di **due linee tramviarie** ha reso gli spostamenti da e verso il centro città ancora più comodi, grazie anche a un grande parcheggio scambiatore sull'autostrada A1.

Lo sviluppo e la proliferazione di servizi di **sharing di auto, motorini, monopattini elettrici e biciclette** ha ulteriormente potenziato l'offerta di mezzi sostitutivi alla macchina privata con la benefica conseguenza che il centro è ormai diventato molto più vivibile e in gran parte **pedonale**.

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA



IMPATTO



LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE



SOCIALE



ECONOMICA



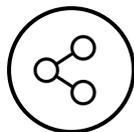
CONSIGLI PRATICI



1 ► Chiedetevi sempre se è necessario spostarvi con la propria macchina o se **è preferibile prendere un mezzo pubblico**. Soprattutto per andare in centro, ci sono molti vantaggi a usufruire del bus, di una macchina elettrica o una bici; non dovrete preoccuparvi del parcheggio, di aver paura di una multa e contribuite a **limitare le emissioni** di gas serra inquinanti.



2 ► Spesso muoversi a piedi è un **risparmio di tempo, oltre che di soldi**, soprattutto per distanze brevi: prendetelo in considerazione.



3 ► Informatevi su tutte le tipologie di **mezzi pubblici** a disposizione e sulle **possibilità di sharing** di auto e di bici e, ultimamente, anche di monopattini e motorini.



4 ► Usate le **piste ciclabili** e le corsie preferenziali per muovervi con le bici e i monopattini. Secondo l'ultimo codice della strada si può anche andare contromano con questi mezzi, ma rispettate sempre le norme per la sicurezza vostra e degli altri.



5 ► Aggiornatevi continuamente per sapere se ci sono **bonus o incentivi** per l'acquisto di mezzi meno inquinanti e sostenibili. Valutate anche in base al vostro utilizzo e alle vostre necessità se è il caso di passare a un mezzo ibrido o elettrico.



LEGENDA:

Per OFFERTA s'intende la disponibilità di risorse che offre la città nell'ambito di riferimento. Più è alta, più sarà facile per voi compiere questo passo.

Per IMPATTO s'intende l'effetto positivo generato complessivamente sull'ambiente, sulla comunità locale e sull'economia.

MUOVERSI È PIÙ FACILE CON L'APP DI MAPSTR:

Per rendere più interattivo e pratico l'utilizzo di questo Toolkit, abbiamo pensato di appoggiarci all'applicazione gratuita di Mapstr e proporre per ogni capitolo una mappa creata *ad hoc* per aiutarvi a muovervi in città e soprattutto per suggerire luoghi e realtà che portano avanti i valori della sostenibilità. Ad ogni passo, troverete quindi questo codice QR e questo pulsante che vi porteranno alla mappa. Qui, tramite una lista e dei filtri potrete scegliere cosa vi interessa e avere le informazioni necessarie sul luogo.



Per un'esperienza migliore vi consigliamo di utilizzare la mappa da desktop o, ancora meglio, di [» scaricare gratuitamente Mapstr dal tuo app store](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Infomobilità a Firenze:

- » [Comune di Firenze - Mobilità Sostenibile](#)
- » [ATAF - azienda di trasporti pubblici: fermate, linee, biglietti](#)
- » [App IF Infomobilità: l'app ufficiale del Comune di Firenze per essere sempre aggiornati sulla mobilità cittadina](#)
- » [App Moovit: per la mobilità urbana](#)

Servizi di sharing disponibili in città:

- » [FIAB Firenze Ciclabile - L'associazione per i ciclisti fiorentini](#)
- » [Bicipolitana: la mappa delle piste ciclabili a Firenze](#)
- » [Mobike: servizio di sharing di biciclette](#)
- » [App Urbi: cerca i servizi di mobilità condivisa intorno a te](#)
- » [Timove: servizio di sharing di monopattini elettrici](#)
- » [Mimoto: servizio di sharing di scooter elettrici](#)
- » [Zig Zag: servizio di sharing di scooter elettrici](#)
- » [Adduma Car: car sharing elettrico, economico ed ecologico](#)
- » [Enjoy: car sharing e noleggio auto](#)

Accessibilità:

- » [Kimap - Progetto Passepartout: guide e percorsi a Firenze per un turismo accessibile dedicati alle persone con disabilità](#)

PRIMA DI PARTIRE

Se state cercando il modo più economico per arrivare a Firenze, potete sicuramente cercare un posto su uno dei tanti [Flixbus](#) che raggiungono sia il centro città che la periferia.

Gli autobus verdi sono un'ottima scelta a livello ambientale perchè, oltre ad essere un mezzo condiviso, durante l'acquisto del biglietto è possibile pagare qualche centesimo in più per la [compensazione della CO₂ prodotta dal vostro viaggio.](#)



Passo 2

CASA ECO CASA

Alloggio e pernottamento



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclomania

» **Numeri
Utili**

» **Glossario
Fiorentino**

» **INDICE**



Cosa scegliere per un soggiorno in un paese, in una città, per un periodo più o meno lungo di vacanza? Una bella domanda che ha più risposte nel caso di Firenze. Sono innumerevoli gli alberghi e le pensioni presenti, molte delle quali anche storiche per la lunga tradizione di accoglienza della città. Negli ultimi tempi è poi scoppiato il boom di Airbnb che ha sconvolto anche il mercato immobiliare. Quello che vi consigliamo è però di **scegliere il luogo in cui vi potete sentire più a casa, il luogo dove potete vivere l'esperienza fiorentina, non solo da turisti, ma da cittadini del mondo consapevoli che anche il turismo deve avere un'etica.**

CONSIGLI PRATICI



1 ► Se scegliete una pensione o un albergo assicuratevi che non faccia parte di una multinazionale standardizzata, ma che sia a **conduzione familiare o locale.**



2 ► La scelta di Airbnb è buona se però c'è un vero scambio con chi vi accoglie in casa. Scegliete host che siano davvero presenti e che abbiano anche voglia di condividere almeno un po' della loro fiorentinità.



3 ► Preferite le strutture che hanno intrapreso progetti o hanno **certificati di sostenibilità** ambientale. Per una facile ricerca mirata potete usare [Ecobnb](#).



4 ► Le colline intorno Firenze sono sede anche di numerosi agriturismi. Anche qui scambiate qualche email o telefonata con i proprietari prima di prenotare e scegliete attentamente tra quelli che hanno davvero **aziende agricole** piuttosto che quelli che sono semplicemente residenze in campagna.



5 ► C'è la possibilità anche di trovare ospitalità attraverso i tanti fiorentini che fanno [couchsurfing](#) o che aderiscono a [Servas](#) o altre organizzazioni simili. Per lunghi periodi si può prendere in considerazione anche lo scambio casa.



6 ► È vero che siete in vacanza, ma **attenzione ai consumi!** Acqua e elettricità sono risorse importanti e limitate ovunque vi troviate, non sprecatele. Inoltre, assicuratevi che il posto scelto sia ben servito dai **mezzi pubblici**, in modo da potervi spostare comodamente senza dover prendere la macchina.

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA



IMPATTO



LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE



SOCIALE



ECONOMICA



CERCA SU MAPSTR: “PERNOTTAMENTO”

Abbiamo selezionato alcune delle strutture ricettive più ecologiche o con certificati di sostenibilità presenti nell'area fiorentina.

Per vederle, saperne di più e raggiungerle scannerizzate il codice QR qui accanto oppure [» clicca qui](#) e verrete portati alla **mappa interattiva** sull'App di Mapstr.

Una volta aperta la mappa potrete vedere la lista generale con tutti i luoghi sostenibili. Per una ricerca più veloce e mirata, impostate il filtro “pernottamento”.



Hai scoperto o conosci altre strutture di ricettività sostenibile che pensi possano essere aggiunte? **Accettiamo suggerimenti!** [» Compila il form](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Offerta servizi attivi:

[» Ecobnb](#)

[» Articolo - Ecobnb: Cosa significa Turismo Sostenibile?](#)

[» Couchsurfing a Firenze, entra a far parte di questa community globale di viaggiatori e trova o offri un alloggio](#)

[» Associazione Servas Porte Aperte, creare amicizie globali attraverso la condivisione, il viaggio e l'ospitalità](#)

[» Cohousing in Toscana](#)

CITTADINI GLOBALI

STAYCATION:
stay at home + vacation

È l'idea di **fare vacanze a casa e in patria**, con gite giornaliera, visite e picnic per scoprire le bellezze che ci circonda e abbiamo vicino.

Nata per motivi di sostenibilità e impronta ecologica, con l'emergenza mondiale Covid-19 è diventata **una soluzione di vacanza comoda, responsabile e altrettanto di valore.**

Non serve andare lontano, siamo tutti turisti anche quando visitiamo un piccolo borgo a 50 km da noi.

Passo 3

COSA C'È DI BUONO

Cucine e sapori locali



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclopedia

» **Numeri
Utili**

» **Glossario
Fiorentino**

» **INDICE**



La cucina toscana è sempre stata, tradizionalmente, una cucina **vera**, che spesso creava piatti con **gli avanzi** o con **gli scarti**. Sono famose le trippe e il cibreo, fatti con le frattaglie animali, o la ribollita e la panzanella, con il pane avanzato. Ma è anche il luogo del culto della bistecca, della carne alla brace e del cinghiale.

Oggi poi, all'**offerta sempre più attenta di prodotti locali, biologici e a km0**, si è aggiunta anche una gran varietà di altre cucine e alimentazioni, basta pensare alla proliferazioni di sushi, ristoranti etnici che vanno dall'Etiopia alla Persia, ai ristoranti macrobiotici, con menù vegetariani e vegani. C'è la scoperta degli **home restaurant** e la certezza dei trippai. Ci sono ancora tante tradizioni come quella del rito dell'olio nuovo sulla fetta del classico pane toscano senza sale, o delle castagne con il vino novello. E poi l'universo delle botteghe eco e etiche, dei **gruppi di acquisto**, della riscoperta del mestiere del contadino che può dare cibi freschi e sani. Insomma, varietà, qualità e inventiva in cucina non mancano di certo a Firenze.

DI QUESTO PASSO:

OFFERTA



IMPATTO



LA TUA IMPRONTA:

AMBIENTALE



SOCIALE



ECONOMICA



CONSIGLI PRATICI



1 ▶ Siamo quello che mangiamo, attenzione quindi alla vostra alimentazione. Scegliete sempre **cibi il più possibile freschi e di stagione**. Preferite **prodotti locali**, perchè hanno viaggiato (e inquinato) meno.



2 ▶ Provate uno dei tanti **ristoranti vegetariani o vegani** per un pranzo veloce, uno spuntino o per cucine gourmet e ricercate. Gli ingredienti locali, stagionali e per lo più biologici sono salutari per noi e per l'ambiente.



3 ▶ Cercate di aderire ai vari **gruppi d'acquisto** che si riforniscono di frutta e verdure, latticini e uova che vengono **prodotti da agricoltori nelle vicinanze**. Tramite questa scelta produrrete effetti reali e concreti positivi per la comunità locale e non sarete complici di una economia che preferisce far arrivare i fagiolini in aereo dall'Africa.



4 ▶ Non lasciate avanzi al ristorante. È buona cosa e anche i locali sono attrezzati, chiedere senza vergogna la **doggybag** per riportare a casa quello che non si è mangiato.



5 ▶ Sempre più locali aderiscono a **Too Good To Go**, un servizio dove vengono venduti a prezzo scontato le rimanenze della giornata. Un modo economico ed ecologico per comprare qualcosa da mangiare **senza sprechi**.



CERCA SU MAPSTR: "FOOD"

Abbiamo selezionato le attività di ristorazione, bar, café e locali legati al settore alimentare più attente alla sostenibilità dei loro prodotti e del proprio servizio al cliente a Firenze.

Per vederli, saperne di più e raggiungerli scannerizzate il codice QR qui accanto oppure [» clicca qui](#), impostate i filtri "food", "café", "prodotti biologici", "vegetariano" o "vegano" e aprite la mappa interattiva sull'App di Mapstr.



Hai scoperto o conosci altre attività sostenibili nel settore food che pensi possano essere aggiunte? Accettiamo suggerimenti! [» Compila il form](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Zero spreco:

- » [Too Good To Go - Salva il cibo, aiuta il pianeta](#)
- » [Banco Alimentare Toscana](#)

Acquistare prodotti enogastronomici locali:

- » [Gruppi di Acquisto Solidale - G.A.S. Fiorentini](#)
- » [Opli la spesa online a domicilio per mangiare sano e locale](#)
- » [Alveare che dice sì, l'online per una spesa sana dei migliori prodotti dai produttori locali](#)

Progetti e attività:

- » [Home restaurant a Firenze, cucina tipica a casa...degli altri!](#)
- » [Attività di Slow Food in Toscana](#)
- » [Progetto Vivere Vegan a Firenze per la tutela degli animali](#)

Articoli:

- » [Considero valore: dove comprare prodotti a km 0 a Firenze](#)
- » [Zero.eu: I migliori ristoranti veggie a Firenze](#)
- » [Firenze Urban Lifestyle: I migliori ristoranti vegani e vegetariani](#)

LO SAPEVI?

È vero, visitare Firenze richiede anche di assaggiare la **famosa bistecca alla fiorentina**, ma è molto importante comprendere l'**impatto ecologico** che le nostre **scelte di alimentazione** comportano:

La carne rappresenta solo il 15% della dieta totale degli abitanti terrestri, eppure ben **l'80% dei terreni agricoli sono utilizzati per la produzione di carne** per la quale servono da **6 a 17 volte più terreno** rispetto alla produzione di proteine vegetali e un importante **aumento delle emissioni** prodotte per l'allevamento e il trasporto degli animali.

[@climaticamente](#)

Passo 4

SHOPPING CON GIUDIZIO

Shopping e spesa responsabile



» **Passo 1**
Muoversi
con la testa

» **Passo 2**
Casa Eco
Casa

» **Passo 3**
Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**
Shopping
con giudizio

» **Passo 5**
Un albero
per amico

» **Passo 6**
Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**
L'eco della
notte

» **Passo 8**
Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**
Insieme è
meglio

» **Passo 10**
Enciclopedia

» **Numeri
Utili**

» **Glossario
Fiorentino**

» **INDICE**



100%
ORGANIC



NATURALLY
SUSTAINABLE
ECO-FRIENDLY

Firenze e i suoi dintorni vantano una lunga e prestigiosa **tradizione artigiana** che oggi è purtroppo in crisi per molti fattori, ma, se pochi si ricordano dei cappelli di paglia di Firenze, tutti conoscono le sfilate di Pitti. E oltre all'alta moda ci sono ancora tante attività quasi uniche come bronzisti, intagliatori di legno e di pietre, orefici e negli ultimi anni tanti giovani "artisti" che sperimentano nei loro laboratori di vestiti e oggettistica. Se si fa fatica ormai a trovare oggetti di autentico artigianato, si trovano ancora **mercatini autentici** come la Fierucola in cui c'è chi produce a mano cesti di vimini, scarpe, profumi e saponi, cappelli di feltro o ceramiche. Anche in questo caso, con le informazioni giuste si possono trovare **piccoli e originali tesori e contribuire a sostenere tante attività che sono la vera ricchezza del nostro territorio.**

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA



IMPATTO

LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE



SOCIALE



ECONOMICA



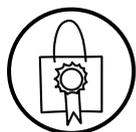
CONSIGLI PRATICI



1 ► Un prodotto non vale l'altro: informatevi sempre bene prima di comprare, soprattutto per gli oggetti di artigianato, di cosa è fatto e da dove viene.



2 ► Portate sempre con voi una sportina o **una sacca di tela o cotone riutilizzabile** per portare le cose che acquistate. Cercate di evitare il più possibile l'uso di nuovi sacchetti di plastica, anche se sono riciclabili.



3 ► Andate alla ricerca di **regali o souvenir** da portare a casa cercando qualcosa di davvero caratteristico e di valore, state attenti che sia davvero un **prodotto locale**.



4 ► Nell'acquisto di alcuni oggetti visitate anche i vari **negozi di seconda mano** presenti o i **centri di [Mani Tese](#)** o di **[Emmaus](#)**. Nel fine settimana ci sono anche dei mercatini dell'usato e dell'antiquariato diffusi a Firenze e in tutta la Toscana.



5 ► Attenti al **Greenwashing**: con questo termine s'intende la diffusione di informazioni fuorvianti delle aziende rispetto alle caratteristiche ecologiche dei propri prodotti con il solo scopo di trarne un beneficio economico, senza però reali azioni a tutela dell'ambiente. Alcuni esempi possono essere l'uso improprio del suffisso "eco" o l'uso del verde come colore dominante del brand. Attenzione dunque alle pubblicità ingannevoli, informatevi e leggete sempre le etichette dei prodotti per essere sicuri di cosa state comprando.



CERCA SU MAPSTR: "SHOPPING"

Abbiamo selezionato i negozi, botteghe, mercatini e supermercati impegnati verso una produzione ed un consumo responsabile a Firenze.

Per vederli, saperne di più e raggiungerli scannerizza il codice QR qui accanto oppure [» clicca qui](#), imposta i filtri "shopping", "artigianato", "spesa consapevole", "vintage", "seconda mano" o "fairtrade" e vedi la mappa interattiva sull'App di Mapstr.



Hai scoperto o conosci altre attività sostenibili di shopping, spesa o artigianato che pensi possano essere aggiunte? Accettiamo suggerimenti! [» Compila il form](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Consumo e acquisti responsabili:

- » [Comune di Firenze - Progetto #iocomproflorentino](#)
- » [La Fierucola: associazione storica fiorentina per l'artigianato, la tradizione contadina e un'economia a basso consumo propone attività e mercatini nelle piazze della città](#)
- » [I valori dei supermercati Coop](#)
- » [Informatore Coop online: mensile gratuito con tantissimi articoli su consumi, natura, salute...](#)

Articoli:

- » [Wired: il Decalogo di Greenpeace per una spesa sostenibile](#)
- » [Rifò Lab: Green Washing, cosa è e come difendersi dal falso eco-friendly](#)
- » [Considero Valore: tutti i mercati contadini a Firenze](#)

Pagine Facebook da seguire:

- » [Pagina Facebook Emmaus Firenze](#)
- » [Pagina Facebook Mani Tese Firenze](#)

LO SAPEVI?

Il **Fast Fashion**, o industria della **moda usa e getta**, ha portato il consumatore medio ad un **aumento negli acquisti del 60%** rispetto a 15 anni fa, la maggior parte per capi "alla moda" a basso prezzo e qualità scadente, prodotti con un forte **sfruttamento dei lavoratori**.

L'85% dei vestiti prodotti finisce in discarica e solo l'1% viene riciclato, con un **totale di 92 milioni di tonnellate di rifiuti tessili ogni anno**.

Prima di comprare qualcosa, chiediamoci quindi da dove viene, come è stato prodotto e, soprattutto, **mi serve davvero?**

[@climaticamente](#)

Passo 5

UN ALBERO PER AMICO

Ambiente e aree verdi



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclopedia

» **Numeri
Utili**

» **Glossario
Fiorentino**

» **INDICE**



Firenze è una città verde. Nonostante il centro storico sembri un compatto conglomerato urbano, con un **totale di 19,26 km² di aree verdi, con quasi 2 alberi e 21,6 m² di verde urbano per cittadino** (ISTAT 2019), il capoluogo fiorentino è circondato e tappezzato da spazi in cui la natura è ancora la protagonista.

Ci sono piccoli spazi verdi anche in centro, c'è il grande polmone del **Parco delle Cascine**, c'è Boboli, uno dei più straordinari **giardini rinascimentali italiani** e un'altra grande area verde, che si estende sia a sud, oltre le mura, sia a nord, salendo verso Fiesole, che comprende le **inconfondibili colline toscane** che circondano la città, o ancora ci sono **oasi e parchi naturali protetti** poco lontano dal centro.

Così come i numerosi monumenti che danno valore alla città, anche gli spazi verdi sono un grande patrimonio fruibile da tutti, da mantenere, tutelare e rispettare.

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA



IMPATTO



LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE



SOCIALE



ECONOMICA



CONSIGLI PRATICI



1 ► Il verde è un bene prezioso per tutti. **Abbiatene cura** e segnalate atti di vandalismo o di danneggiamento. Soprattutto **non lasciate rifiuti** dopo il vostro passaggio.



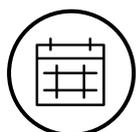
2 ► Andate a scoprire i piccoli **angoli verdi del centro storico** che possono essere vere oasi di pace e un modo alternativo e meno affollato per scoprire la storia della città.



3 ► Esplorate con curiosità le **colline circostanti**: ospitano giardini privati molto interessanti, parchi dove fare gite e picnic e permettono di ammirare **panorami inconsueti** e incredibili tipici dell'entroterra toscano.



4 ► Sappiate che il Comune di Firenze ha **un progetto di verde cittadino** per cui si può regalare e piantare un albero da dedicare a una persona cara.



5 ► Ci sono **date da ricordare per chi è amante dei fiori**, come il periodo di fioritura al Giardino delle Rose e degli Iris verso maggio, la mostra annuale al Giardino dell'Orticoltura ad aprile e ottobre, o il foliage dei ginkgo al Parco delle Cascine tra novembre e dicembre.



6 ► In estate, in alcuni di questi parchi e giardini ci sono dei locali dove si può **godere di un po' di relax** al fresco della natura o prendere il sole "in spiaggia", ad esempio alle Rime o lungo le rive dell'Arno.



CERCA SU MAPSTR: "GREEN AREAS"

Abbiamo selezionato alcuni dei parchi e giardini pubblici meno conosciuti ma ugualmente belli in città e nelle immediate vicinanze dove potete rilassarvi, respirare e ripararvi dal caos cittadino entrando in contatto con la natura.

Per vederli, saperne di più e raggiungerli scannerizza il codice QR qui accanto oppure [» clicca qui](#), imposta i filtri "green areas" e vedi la mappa interattiva sull'App di Mapstr.



Hai scoperto o conosci altre aree verdi particolari che pensi possano essere aggiunte? Accettiamo suggerimenti! [» Compila il form](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

All'interno dell'area fiorentina:

- [» Comune di Firenze - Sezione Ambiente](#)
- [» Comune di Firenze - Sostenibilità Ambientale](#)
- [» Comune di Firenze - Parchi](#)
- [» Comune di Firenze - Giardini e Aree Verdi](#)
- [» Comune di Firenze - Progetto "Dona un albero"](#)
- [» Oasi WWF - Stagni di Focognano \(FI\)](#)

Attività per bambini:

- [» Comune di Firenze: La Fattoria dei Ragazzi](#)
- [» Comune di Firenze: Che Verde](#)

Progetti e attività:

- [» Coop.fi - Progetto Ecologia Quotidiana](#)
- [» Geocaching: unisciti alla caccia al tesoro tecnologica per scoprire luoghi insoliti di Firenze divertendoti](#)
- [» Treedom è la piattaforma più conosciuta, utilizzata e forse anche economica per regalare o piantare alberi in tutto il mondo con un click e seguire la loro crescita online](#)

CITTADINI GLOBALI

GROUNDING:

Letteralmente "tenere a terra", non in senso figurato, con la sua alternativa "Earthing", indica il camminare senza scarpe su erba, sabbia o sentieri per entrare in contatto con il terreno e il territorio in cui ci si trova sentendolo e percependolo dai piedi fino alla testa.

Passo 6

DAI DIAMANTI NON NASCE NIENTE

Gestione rifiuti



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclomania

» **Numeri Utili**

» **Glossario Fiorentino**

» **INDICE**



Siamo troppi per la nostra Terra. Ogni anno l'*Earth Overshoot day*, ovvero il giorno in cui vengono consumate tutte le risorse che il nostro pianeta può produrre annualmente, arriva sempre prima. Già da qualche decennio il clima sta cambiando drasticamente e questo è un dato scientifico che non possiamo ignorare. **Non ci possiamo più permettere di consumare e di buttare via in un ciclo infinito**; è urgente trovare il prima possibile soluzioni per un **sistema economico sostenibile e circolare** e riciclare dove possibile. Se è importante che ci siano persone come Greta Thunberg in prima linea per tutti noi, è ancora più importante che ognuno faccia nel proprio piccolo la sua parte. **Pensare localmente per agire globalmente è più che mai un imperativo.**

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA

IMPATTO

LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE

SOCIALE

ECONOMICA

CONSIGLI PRATICI



1 ► La pulizia della città e dell'ambiente in cui viviamo dipende anche da noi, da quanto ce ne prendiamo cura. **Non buttate niente in terra e pulite dietro di voi dove è possibile.** Trovare un luogo pulito è piacevole per tutti e lasciarlo tale è segno di civiltà e rispetto.



2 ► Applicate nella vostra vita quotidiana le **5 R del Zero Waste**: Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot; ossia rifiutare, ridurre, riutilizzare, riciclare e compostare.



3 ► Imparate anche come turisti le regole del riciclo e del compostaggio. **State attenti alla differenziazione dei rifiuti**, alla loro suddivisione nelle apposite campagne, cassonetti e cestini. Sembrerà banale, eppure dividere correttamente tutto ciò che scartiamo non è così facile, ma riduce notevolmente l'energia complessiva richiesta per i processi di riciclo e compostaggio.



4 ► Ci sono tante associazioni e iniziative per salvaguardare e tenere pulito il territorio fiorentino. Segnalate loro scarichi illegali e abbandono di rifiuti e partecipate alle giornate di raccolta urbana di rifiuti che organizzano.



5 ► Sappiate che per il **ritiro di oggetti ingombranti** si può chiamare a domicilio **Alia** o si possono conferire nelle numerose isole ecologiche.



6 ► *"Dai diamanti non nasce niente, dal letame nascono i fiori"*, diceva De André in una sua celebre canzone. Nelle isole ecologiche è possibile **prendere gratuitamente del buon compost** ottenuto dal compostaggio cittadino.



Hai scoperto o conosci associazioni impegnate nella transizione verso un sistema circolare o iniziative "zero waste" nell'area fiorentina che pensi possano essere aggiunte su Mapstr? Accettiamo suggerimenti! [» Compila il form](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Gestione rifiuti a Firenze:

- » [Alia - servizi ambientali: azienda di gestione rifiuti a Firenze, Prato e Pistoia](#)
- » [Alia - Materiali Informativi per una corretta gestione rifiuti](#)
- » [Alia - Rifiumappa di Firenze: mappa interattiva con le postazioni di raccolta](#)
- » [Campagna di sensibilizzazione Alia: Torni come nuovo](#)
- » [Firenze Città Circolare: Piano dei Rifiuti della Città di Firenze](#)

Rifiuti Zero a Firenze:

- » [Rete Zero Waste: la rete italiana di chi vive \(quasi\) senza rifiuti](#)
- » [Pagina Facebook: Rifiuti Zero a Firenze](#)
- » [Articolo - Rete Zero Waste: Le 5r dalla teoria alla pratica](#)

Progetti e attività a Firenze:

- » [The Ploggers: è una community italiana che organizza eventi di *plogging* \(camminare raccogliendo rifiuti\) per un divertimento sostenibile che punta alla sensibilizzazione sul tema](#)
- » [Comune di Firenze - Progetto "Firenze in barattolo" per incentivare la raccolta dei mozziconi di sigaretta](#)
- » [Articolo - Feel Florence: Feel eco-friendly, comportamenti per una città plastic free](#)
- » [Articolo - Feel Florence: Fai la raccolta differenziata](#)

Economia Circolare:

- » [Earth Overshoot Day: tutto quello che c'è da sapere sulla data globale del nostro debito ecologico](#)
- » [Economia circolare - L'informazione in circolo: il magazine web dedicato all'economia del futuro](#)
- » [Comune di Firenze - Città Circolare](#)

PRIMA DI PARTIRE

È davvero molto utile il [» Rifiutario di Alia](#), l'azienda per i servizi ambientali che opera a Firenze: qui potete trovare in ordine alfabetico tutti i prodotti e dove smaltirli.

Per informazioni più generali, potete leggere e scaricare la [» Guida alla raccolta differenziata](#) in modo da sapere prima di partire dove e come buttare correttamente i vostri rifiuti mentre girate per la città.

Passo 7

L'ECO DELLA NOTTE

Nightlife green



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclomania

» **Numeri
Utili**

» **Glossario
Fiorentino**

» **INDICE**

Firenze è una città che, soprattutto nella bella stagione, si vive di sera. Negli ultimi anni si è assistito a un proliferare di luoghi di accoglienza e di ristoro, soprattutto per i turisti, che ha animato piazze e strade che un tempo erano molto più tranquille. Basti pensare al **quartiere di San Frediano**, un tempo cuore della fiorentinità che è balzato alle cronache come uno dei quartieri più *cool* del mondo. Spettacolari enoteche dove gustare **un calice di vino del territorio o una birra artigianale, salotti nel verde** dove sorseggiare un drink sotto alberi centenari, spazi collettivi nati da progetti di **rigenerazione urbana**, o ancora concerti, spettacoli teatrali al chiuso e in piazza, mostre e performance dal vivo di attori e musicisti; non avete che l'imbarazzo della scelta. **Chi l'ha detto che non ci si può divertire e allo stesso tempo avere cura del pianeta?**

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA



IMPATTO

LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE



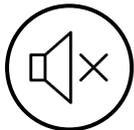
SOCIALE



ECONOMICA



CONSIGLI PRATICI



1 ► In contesti cittadini di serate all'aperto, rispettiamo anche che vive nei pressi del locale o dell'evento mantenendo un **tono di voce moderato**. Come in ogni città ci sono persone che l'indomani devono lavorare e che hanno bisogno di dormire e riposarsi dopo una cert'ora.



2 ► Rinuncia alla cannuccia. Quando prendi un drink la cosa migliore è chiederlo senza cannuccia, oppure chiedi se hanno un'alternativa, come quelle riutilizzabili in metallo o bamboo, oppure quelle compostabili di carta o fatte con la pasta tipo bucatini o zitoni.



3 ► La stessa cosa vale per i bicchieri in cui vengono serviti i drink: evitate sempre la plastica. Anche se molti locali stanno iniziando a prestare attenzione a ridurre l'utilizzo della plastica preferendo altri materiali biodegradabili, **cercate di evitare prodotti usa e getta**. Se ci riflettiamo è quasi un paradosso, bere un cocktail da 5 minuti in un bicchiere che può durare fino a 1000 anni.



4 ► Un ottimo compromesso può essere un calice di vino: controllate che sia prodotto in Toscana, o, meglio ancora, scegliete un **vino biologico**.



5 ► Non tutti gli eventi sono uguali, scegliete quelli che hanno anche un'attenzione al loro impatto ambientale. Informatevi se usano materiali compostabili, riciclabili o meglio riutilizzabili e soprattutto se poi ne fanno una corretta raccolta differenziata.

CERCA SU MAPSTR: "NIGHTLIFE"

Abbiamo selezionato alcuni dei locali, pub e bar più green di Firenze per passare una serata divertente e responsabile e alcuni dei luoghi in cui sono spesso organizzati interessanti eventi legati alla sostenibilità che coinvolgono cittadini e non.

Per vederli, saperne di più e raggiungerli scannerizza il codice QR qui accanto oppure [» clicca qui](#), imposta i filtri "nightlife" e "eventi" e vedi la mappa interattiva sull'App di Mapstr.



Hai scoperto o conosci altri locali o pub green o eventi sulla sostenibilità che pensi possano essere aggiunti? Accettiamo suggerimenti! [» Compila il form](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Blog da seguire:

- [» Comune di Firenze - Sezione Ambiente: Blog](#)
- [» ZAP - Zona Aromatica Protetta \(FI\): Blog eventi, novità, interviste e molto altro](#)
- [» Manifattura Tabacchi \(FI\): Blog sezione green](#)

Pagine Facebook da seguire:

- [» Le Murate: Eventi](#)
- [» Fridays For Future Firenze](#)
- [» Change for Planet](#)

Network a cui unirsi:

- [» Green Apes a Firenze - il network fiorentino che propone attività e eventi sostenibili](#)

Organizzazione eventi:

- [» La cooperativa Zenzero organizza catering biologici per eventi a Firenze con prodotti freschi, di stagione e a km 0 da agricoltura biologica/biodinamica con un servizio informale, ma professionale e di alto livello](#)
- [» Comune di Firenze: Progetto "La Stoviglioteca" per organizzare eventi sostenibili con un sistema gratuito di sharing](#)

TORNATI A CASA

Se siete riusciti a scoprire qualche locale sostenibile dove passare una serata in compagnia a Firenze, sicuramente **ci saranno dei locali simili anche nella vostra città** ancora da scoprire per andarci con i vostri amici e continuare a divertirvi sempre con un'occhio puntato sul pianeta.

Così come per i locali, ci saranno anche molti eventi green nella vostra città a cui poter partecipare. **Informatevi e sfidatevi per prenderne parte e diventare cittadini attivi!**

Passo 8

TRA BIVI ALTERNATIVI

Percorsi, itinerari e trekking urbano



- » **Passo 1**
Muoversi
con la testa
- » **Passo 2**
Casa Eco
Casa
- » **Passo 3**
Cosa c'è
di buono
- » **Passo 4**
Shopping
con giudizio
- » **Passo 5**
Un albero
per amico
- » **Passo 6**
Dai diamanti
non nasce niente
- » **Passo 7**
L'eco della
notte
- » **Passo 8**
Tra bivi
alternativi
- » **Passo 9**
Insieme è
meglio
- » **Passo 10**
Enciclomania
- » **Numeri
Utili**
- » **Glossario
Fiorentino**
- » **INDICE**



C'è chi si sente sicuro in uno dei tanti grupponi di turisti che in poche ore visitano Firenze passando da Michelangelo a Leonardo, dai Medici a Gucci, ma c'è anche chi sceglie percorsi inconsueti o chi si affida a guide locali che gli permettono di evitare le code per **visitare posti meno famosi, ma non per questo meno importanti**. Firenze ha tante chiavi di lettura e se non avete il tempo contato o se fate delle scelte consapevoli, con gli strumenti giusti potete davvero meravigliarvi ad ogni angolo di strada. **Il bello di Firenze è che è piccola e quindi ben visitabile a piedi con l'appoggio dei mezzi pubblici**. Le colline che la circondano poi la rendono perfetta per itinerari a stella che, partendo dal centro storico, vi fanno finire **una giornata di cammino in mezzo alla campagna del Chianti o ai primi contrafforti dell'Appennino**.

CONSIGLI PRATICI



1 ► È difficile perdersi a Firenze, ma per sicurezza e per informarvi sulla sentieristica presente e sui percorsi migliori da fare cercate tra le numerose guide reperibili in libreria o seguite uno dei **tanti itinerari proposti su [Komoot](#), [Outdooractive](#), o [AllTrails](#)**.



2 ► Anche se siamo in un ambito cittadino, prima di partire per una camminata di qualche ora indossate sempre **vestiti comodi, scarpe adatte** anche a camminare in campagna dove potete trovare del fango o dell'erba alta, una giacca a vento o un ombrellino nel caso che cambiasse il tempo.



3 ► Portatevi sempre dietro anche una **borraccia** o una bottiglietta che potete **riempire gratuitamente ai vari fontanelli di Publicacqua** presenti in tutta la città, senza doverne comprare sempre una nuova. Anche in hotel o a casa l'acqua del rubinetto è potabile e molto buona.



4 ► Se rimanete per più tempo contattate le numerose **associazioni e tour operator che organizzano passeggiate e escursioni in zona**, è una buona maniera di camminare in sicurezza e fare nuove amicizie.



5 ► Pianificate i vostri itinerari considerando anche la **possibilità di prendere**, sia all'andata che al ritorno, i **mezzi pubblici**. Questo vi permette di fare dei percorsi molto più lunghi senza l'obbligo di ritornare dove avete lasciato la macchina.

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA



IMPATTO



LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE



SOCIALE



ECONOMICA



CERCA SU MAPSTR: "ITINERARI ALTERNATIVI"

Abbiamo scelto di proporvi 5 itinerari insoliti che partono dal centro città per andare a scoprire i suoi immediati dintorni, dove natura e cultura si mescolano ad ogni passo. Sono tutti percorsi facili da fare, con poche ore di cammino e dislivello. Tutti i luoghi di partenza sono serviti da mezzi pubblici per l'andata e per il ritorno ed è anche possibile reperire un mezzo lungo il percorso se ce ne fosse bisogno.

Per vedere gli itinerari scannerizza il codice QR qui accanto oppure [» clicca qui](#), imposta il filtro "itinerari alternativi", scegli uno dei punti di partenza e vedi il percorso completo dal link in descrizione.

Slow is the new cool: per il corpo, per la mente, per l'umore, per l'ambiente. [@firenzeurbanlifestyle](#)



LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Itinerari:

- » [Rete Escursionistica Toscana - Mappa sentieristica interattiva](#)
- » [Feel Florence - Esperienze e Itinerari](#)
- » [Comune di Firenze - Firenze The Walking City: la app per camminare, stare bene e scoprire le bellezze del territorio](#)
- » [Le Vie di Dante: segnalato da Lonely Planet tra i luoghi Best in Travel 2021 per la Sostenibilità](#)

Servizi Pubblici:

- » [Publiacqua - Società per la gestione del servizio idrico a Firenze: Mappa interattiva dei fontanelli pubblici da cui è possibile bere acqua filtrata naturale e gassata gratuitamente](#)
- » [Fontanelle.org: Mappa delle fontanelle pubbliche](#)

Tour operator responsabili:

- » [Mygrantour: Passeggiate interculturali e tour multiculturali alla scoperta di Firenze](#)
- » [Walden Viaggi a Piedi](#)
- » [Viaggi Solidali](#)
- » [AITR - Associazione Italiana Turismo responsabile](#)

CITTADINI GLOBALI

UNPLUG:

Letteralmente "staccare la spina" nel senso di spegnere telefono e computer per disintossicarsi, prendersi una pausa dal mondo frenetico e tornare ad apprezzare ciò che ci circonda.

Soprattutto camminare per sentieri o viuzze aiuta molto nel processo di "unplugging", facendo ritrovare la bellezza nelle cose semplici, apprezzando la lentezza, vedendo la strada e assieme la vita con una nuova prospettiva.

Passo 9

UN TOCCO DI SOLIDARIETÀ

Economia e sostenibilità sociale



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclomania

» **Numeri Utili**

» **Glossario Fiorentino**

» **INDICE**

Firenze è stata per secoli spesso divisa in fazioni – bianche e neri, guelfi e ghibellini – animata da un forte spirito corporativistico e, come tutte le città italiane, contrassegnata da un forte campanilismo. Ma nonostante questo, Firenze e la Toscana, sono sempre state anche baluardo e esempio di tolleranza, giustizia, equità e accoglienza. Sono infatti innumerevoli le associazioni, i gruppi, le attività e le iniziative che vengono da un mondo di volontariato e di solidarietà: c'è chi si occupa di finanza etica, chi è coinvolto nel sociale, chi nella tutela dell'ambiente. Se è difficile entrarne e farne parte per chi viene solo per pochi giorni, è però bene sapere che queste realtà esistono e che se ne possono seguire le iniziative o sostenerle anche da distanza, magari per riportare a casa anche qualche buona pratica per la propria città.

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA

IMPATTO

LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE

SOCIALE

ECONOMICA

CONSIGLI PRATICI



1 ▶ Prima di tutto **imparate a conoscere utilizzando il dialogo**. Dialogare con le altre persone, locali o turisti, permette di scambiarsi idee e valori, sviluppare empatia e comprendere ciò che ci può sembrare diverso.



2 ▶ Per ciascuna delle realtà che trovate in questo Toolkit o con cui entrare in contatto, chiedetevi e assicuratevi che alla base della loro filosofia ci sia l'interesse a favorire una **crescita economica duratura e inclusiva**, che venga garantito un **lavoro dignitoso per tutti** anche attraverso la **parità di genere** e che il loro impegno sia finalizzato alla crescita di una **green economy** e di nuovi posti di lavoro che contribuiscano al benessere futuro del nostro pianeta.



3 ▶ Se volete impegnare un po' del vostro tempo libero in una delle tante realtà solidali presenti a Firenze, non c'è che l'imbarazzo della scelta. Sappiate che ogni attività che farete sarà comunque un **arricchimento personale** di esperienze, di emozioni e di conoscenze.



4 ▶ Se non c'è ancora un gruppo o un'associazione che si occupa di un problema che vi sta a cuore, magari potreste cogliere l'opportunità e iniziare voi stessi.



5 ▶ Se non potete parteciparvi di persona, ma è una cosa che vi preme, sostenetela comunque a distanza. Fate rete, condivisione, unite le forze.
Insieme è meglio.

CERCA SU MAPSTR: "SOSTENIBILITÀ SOCIALE"

Abbiamo selezionato alcuni delle realtà e delle attività legate alla sostenibilità sociale e alla costruzione di una comunità inclusiva, rispettosa e smart a Firenze. Per vederle, saperne di più e raggiungerle scannerizza il codice QR qui accanto oppure [» clicca qui](#), imposta il filtro "sostenibilità sociale" e vedi la mappa interattiva sull'App di Mapstr.



CITTADINI
GLOBALI

**THINK
GLOBALLY,
ACT
LOCALLY:**

Fare volontariato è davvero ammirevole e bisognerebbe sfidarsi a trovare sempre del tempo per aiutare gli altri. Basta chiedersi che cosa può fare personalmente ciascuno di noi per contribuire a portare un cambiamento positivo. **"Pensare globalmente, agire localmente"**: pensiamo a quali sono i problemi più importanti per il benessere futuro dell'intero pianeta e dell'umanità e poi troviamo qualcosa di concreto che possiamo fare nella nostra comunità locale per continuare questo percorso di sviluppo sostenibile.

Adesso è il momento: agiamo nelle nostre comunità e città, ogni singola azione è importante.

Hai scoperto o conosci altri realtà, attività o organizzazioni impegnate nel sociale che pensi possano essere aggiunte? Accettiamo suggerimenti! [» Compila il form](#)

LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Volontariato e solidarietà

- » [ARCI Firenze](#)
- » [Caritas Firenze](#)
- » [Fondazione il Cuore si scioglie onlus](#)
- » [Oxfam Italia, insieme per vincere la povertà](#)
- » [Angeli del Bello: volontariato urbano al fine di curare il decoro e la bellezza città tramite l'impegno attivo dei cittadini](#)
- » [AMIR \(Accoglienza, musei, inclusione e relazione\): attività di mediazione culturale condotte da cittadini stranieri nei musei](#)

Economia e finanza etica

- » [Banca Etica - Filiale di Firenze](#)
- » [Banca Etica - Gruppi di Iniziativa Territoriale Firenze](#)
- » [Mag Firenze; cooperativa finanziaria mutualistica e autogestita](#)
- » [Vivere l'Etica: Associazione Culturale fiorentina che promuove la cultura dell'Etica in tutti i settori della vita sociale](#)

Attività per l'ambiente

- » [Italia Nostra Onlus - Sezione di Firenze](#)
- » [Legambiente Firenze](#)
- » [Associazione Agraria](#)
- » [Rete Semi Rurali per l'agricoltura e la biodiversità](#)
- » [Attività per Bambini - Comune di Firenze: Laboratorio La Pace](#)

Comunità LGBT a Firenze

- » [Pridepark: eventi lesbo e gay friendly a Firenze](#)
- » [Azione gay e lesbica](#)
- » [IREOS - Centro Servizi Autogestito Comunità Queer](#)
- » [Rete Genitori Rainbow](#)

Passo 10

ENCICLOMANIA

Risorse utili per approfondire



» **Passo 1**

Muoversi
con la testa

» **Passo 2**

Casa Eco
Casa

» **Passo 3**

Cosa c'è
di buono

» **Passo 4**

Shopping
con giudizio

» **Passo 5**

Un albero
per amico

» **Passo 6**

Dai diamanti
non nasce niente

» **Passo 7**

L'eco della
notte

» **Passo 8**

Tra bivi
alternativi

» **Passo 9**

Insieme è
meglio

» **Passo 10**

Enciclopedia

» **Numeri Utili**

» **Glossario Fiorentino**

» **INDICE**

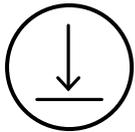


Nell'universo variegato del web si trova di tutto, ma bisogna anche sapere cosa si cerca e come si trova. **In questo toolkit abbiamo fatto un attento lavoro di indagine, scoperta, verifica e segnalazione degli strumenti più utili e rilevanti legati al viaggiare, soggiornare e vivere in città in modo sostenibile**, per farvi risparmiare tempo ed energie – letteralmente, **ogni minuto di ricerche su Google produce 500 kg di CO₂** – ed averne di più per godervi la pieno la città. **Conoscere è sapere**, e dato che **siamo tutti turisti** non appena visitiamo un luogo diverso da quello in cui abitiamo, è fondamentale avere le informazioni e le risorse utili per avere un impatto positivi di cui essere consapevolmente fieri.

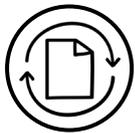
CONSIGLI PRATICI



1 ► Salvate sul vostro computer la lista di **siti web utili** e interessanti per il viaggio in un menù a parte, facilmente accessibile in casi di necessità.



2 ► Scaricate sul vostro smartphone le **App giuste** e utili per voi segnalate in questo toolkit e magari raggruppatele sotto un'unica cartella per comodità.



3 ► Siate **parsimoniosi con la carta**: prendere una guida turistica in biblioteca, informarsi tramite mezzi digitali o evitare di prendere brochure e volantini che non ci interessano solo solo alcuni suggerimenti.



4 ► Ricordatevi che anche l'uso dello smartphone non è a costo energetico 0: ogni email inviata, ogni video su Youtube produce CO₂. Per questo vi consigliamo di utilizzare **Ecosia** come **motore di ricerca** per contribuire alla riforestazione.



5 ► **Segnalateci novità o cambiamenti che avete visto o notato sul nostro toolkit.** È importante tenerlo aggiornato. Inoltre, condividere è conoscere, ogni suggerimento è utile per continuare passo dopo passo a costruire insieme questo percorso di turismo sostenibile.



6 ► I **social** possono essere strumenti potentissimi per fare rete, **trasmettere valori e informazioni, scambiarsi idee e buone pratiche.** Vi suggeriamo di seguire su Instagram o Facebook alcune delle pagine qui consigliate nella pagina successiva per restare aggiornati sui temi di sostenibilità e cambiamento climatico.

DI QUESTO
PASSO:

OFFERTA



IMPATTO



LA TUA
IMPRONTA:

AMBIENTALE



SOCIALE



ECONOMICA



LINK UTILI PER APPROFONDIRE

Nel mondo:

- » [ONU - Agenda 2030](#)
- » [Campagna ONU per l'azione climatica - Act Now](#)
- » [ONU - Sustainable Development Goals: La guida per persone pigre per salvare il mondo](#)
- » [Act Now - App per vivere in modo sostenibile](#)
- » [Mapting - App per scoprire gli obiettivi di Sviluppo Sostenibile](#)

In Italia:

- » [ASviS - Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile](#)
- » [Rete Clima: network per la sostenibilità e la Corporate Social Responsibility](#)
- » [WWF Italia](#)
- » [Greenpeace Italia](#)
- » [Italian Climate Network](#)
- » [Fridays For Future Italia](#)

A Firenze:

- » [Feel Florence - Firenze sostenibile](#)
- » [Firenze Digitale](#)
- » [Firenze Prossima](#)
- » [Lungarno Magazine - Sezione *green*](#)
- » [Firenze Urban Lifestyle Magazine - Sezione *green*](#)
- » [Scomodo, mensile di informazione per il cambiamento](#)
- » [Unicoop Firenze - Cittadinanza consapevole](#)

Segui i feed su Instagram per restare sempre aggiornato:

- [@osservatorioecosocialefirenze](#)
- [@fridaysforfutureitalia](#)
- [@xritaly \(Extinction Rebellion\)](#)
- [@climaticamente](#)
- [@theglobalgoals](#)
- [@unclimatechange](#)
- [@unep \(UN Environment Programme\)](#)
- [@unesco](#)
- [@earthrise.studio](#)

PRIMA DI PARTIRE

Per qualsiasi informazione che vi possa servire a programmare il viaggio prima della partenza, potete [rivolgervi telefonicamente o per email](#) a uno degli **Uffici Informazioni Turistiche di Firenze**.

Una volta arrivati per qualche indicazione più specifica da un personale competente e locale [potete andare direttamente in uno degli Infopoint](#) aperti al pubblico.

Chiedete il loro consiglio su come visitare Firenze in modo etico, equo, responsabile, ecologico, sociale, lento.

Godetevi la città e raccontateci la vostra esperienza di viaggio sostenibile
» [CLICCANDO QUI](#)

NUMERI UTILI

 112	NUE (Numero unico di emergenza) per richiedere l'intervento della Polizia di Stato, dei Carabinieri, dei Vigili del Fuoco o del Soccorso Sanitario. Gratuito da telefonia fissa e mobile.
 +39 055 3283333	Polizia Municipale
 +39 055 4385850	Numero regionale info-Covid
 +39 055 000	Contact center turistico
 +39 055 055	URP Sportello al cittadino
 +39 055 40401	Informazioni ZTL
 +39 055 334802	Ufficio Oggetti ritrovati
 +39 055 4224142	Recupero Veicoli Rimossi
 +39 055 4242 / +39 055 4390	Taxi

RESTIAMO IN CONTATTO

Se il Toolkit vi è piaciuto, se lo avete trovato utile, se vi ha aiutato a fare scoperte interessanti o se vorreste che fosse disponibile anche per la vostra città: restiamo in contatto!

Potete ricevere notizie e aggiornamenti tramite e-mail oppure potete seguirci sui nostri canali social.

 [» SCOPRI DI PIÙ](#)

[» Passo 1](#)

Muoversi
con la testa

[» Passo 2](#)

Casa Eco
Casa

[» Passo 3](#)

Cosa c'è
di buono

[» Passo 4](#)

Shopping
con giudizio

[» Passo 5](#)

Un albero
per amico

[» Passo 6](#)

Dai diamanti
non nasce niente

[» Passo 7](#)

L'eco della
notte

[» Passo 8](#)

Tra bivi
alternativi

[» Passo 9](#)

Insieme è
meglio

[» Passo 10](#)

Enciclopedia

[» Numeri
Utili](#)

[» Glossario
Fiorentino](#)

[» INDICE](#)

GLOSSARIO FIORENTINO

	L'è a ufo!	È gratis!
	Icché tu fai? Un fare i' grullo!	Cosa fai non fare lo stupido!
	Ma indò tu vai? Torna 'ndrèò!	Dove vai? Torna indietro!
	Gliè ganzo di nulla!	Forte!
	S'ha a di d'andà? Tu m'ha a di indò!	Che dici, andiamo? Dimmi dove!
	Se tu seguiti tu ne buschi!	Se continui le prendi!
	Gliè i' tocco!	Sono le ore 13
	Ti do le paste!	Ti surclasso
	T'ha dato di barta i' cervello?! Oh che ti se' rincitrullito?	Ma sei impazzito?
	Oh come ti se' conciato?!	Come sei vestito? / Cosa hai combinato?
	Vo' a desinare!	Vado a pranzo
	Oh bischero!	Persona poco acculturata e poco furba
	Oh boccalone!	Credulone
	Oh che l'abbozzi?!	La vuoi smettere?!
	Gnamo, porta via i' sudicio	Dai su, butta via la spazzatura
	Se unn'è zuppa è pan bagnato!	Se non è questo, allora è quello!
	Fra trippole e trappole tu m'hai fatto fa' tardi!	Tra una cosa e l'altra mi hai fatto far tardi
	Se un son grulli, un si vogliono!	Se non sono matti non si vogliono

» Passo 1

Muoversi
con la testa

» Passo 2

Casa Eco
Casa

» Passo 3

Cosa c'è
di buono

» Passo 4

Shopping
con giudizio

» Passo 5

Un albero
per amico

» Passo 6

Dai diamanti
non nasce niente

» Passo 7

L'eco della
notte

» Passo 8

Tra bivi
alternativi

» Passo 9

Insieme è
meglio

» Passo 10

Enciclopedia

» Numeri

Utili

» Glossario Fiorentino

» INDICE

**Questo Toolkit è un progetto collaborativo
ed è in continua evoluzione.**

Se avete suggerimenti su nuovi luoghi da
aggiungere a Mapstr:

» [Segnalateli cliccando qui!](#)

Se ci volete raccontare la vostra esperienza di
passi sostenibili a Firenze:

» [Scrivetela cliccando qui!](#)

PER NOI È IMPORTANTE!



***"La porti un bel fiore a Firenze
Che ll'è la mia città
Ma in cuor l'ho sempre qui..."***